Wer ist die Sportkreisjugend?
Die Sportkreisjugend Heidenheim (SKJ) ist die Jugendorganisation des Sportkreises Heidenheim e.V. Sie vertritt die Interessen der Jugend aller Sportvereine des Landkreises im Sport und gegenüber der Politik. Sie ist Teil der Verbandsstrukturen des deutschen Sports.

Die SKJ versteht sich als Dienstleister für die Sportvereine des Landkreises Heidenheim.
Sie informiert über, bzw. bietet an:

- **zeitgemäße Jugendarbeit**
- **Aus- und Fortbildungen**
- **finanzielle Fördermöglichkeiten**
- **internationale Jugendbegegnungen**
- **Großzelte für Vereinsfreizeiten (Verleih)**

Kontakt:

Sportkreisjugend Heidenheim
Richard Landfried, Sportkreisjugendleiter
Telefon: 0162 634 2104
email: info@skj-heidenheim.de
www.skj-heidenheim.de

Sportjugend Kreis Heidenheim

Sport Jugend im Sportkreis Heidenheim e.V.
skj-heidenheim.de

Sport? Aber sicher!

Erste-Hilfe-Kurs
für Betreuer von Jugendgruppen

Freitag, 15. 11. 2013, 18 - 21 Uhr
Samstag 16. 11. 2013, 08 - 16 Uhr

Schillergymnasium
89522 Heidenheim, Friedrich-Ebert-Str. 8

In Kooperation mit
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Heidenheim e.V.

Sport? Aber sicher!

Dass Sport, Abenteuer und Bewegung wichtige Elemente ihrer Arbeit sind, wissen alle, die mit Jugendlichen zu tun haben. Genauso wichtig ist es jedoch auch zu wissen, wie beim Sport Unfälle vermieden und bei einer Verletzung geholfen werden kann. Dieser Kurs spricht in 16 Unterrichtseinheiten u. a. folgende Themen an, vieles wird an Fallbeispielen erklärt:

- Gefahrensituationen im Sport
- Richtiges Warm up und Cool Down
- Rettungskette: Notruf, Sofortmaßnahmen
- Vitalfunktionen beim Sport
- Umgang mit einem Verletzten
- Bewusstlosigkeit / Bewusstseinsstörung
- Atemstörung / Atemnot
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Krankheiten im Sport
- Wunden und Verbände
- Frakturen / Verstauchungen u. Ruhestellungen

Die Veranstaltung richtet sich an **Betreuer, Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer sowie alle anderen Interessierten.**

Lizenzverlängerung

16 LE für ÜL-Lizenc C. Wir bitten darum, die Anerkennung anderer Lizenzprofile mit dem zuständigen Fachverband zu klären.

Referent **Helmut Turba, Ausbildungsleiter,**
Deutsches Rotes Kreuz, KV Heidenheim e.V.

Gebühr **25,00 €**

Anmeldung

Sportkreisjugend Heidenheim
Telefon 0162 634 2104
E-Mail info@skj-heidenheim.de
www.skj-heidenheim.de

Anmeldeschluss 11.11.2013

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühren. Eine Stornierung ist bis drei Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bei späteren Absagen werden 50 % der Kursgebühren fällig.

Bankverbindung

Sportkreisjugend Heidenheim
Kreissparkasse Heidenheim
Kto-Nr.: 844 400
BLZ: 632 500 30

Erstattung von Kursgebühren

Die Gebühren sind in Anerkennung der freiwillig und unentgeltlich geleisteten Arbeit bewusst niedrig kalkuliert. Wenn Sie die Veranstaltung besuchen, fragen Sie bitte bei Ihrem Verein oder Ihrer Gruppe wegen einer Gebührenerstattung an.